

## Wat kunt u zelf doen?

### Asbest in de woning

Het is belangrijk zorgvuldig om te gaan met asbest in uw woning:

- Boor, schuur of zaag niet in asbesthoudend materiaal.
- Asbesthoudende vloerbedekking kunt u het beste gewoon laten liggen en bedekken met nieuwe vloerbedekking.
- Als asbesthoudende vloerbedekking versleten of beschadigd is, schakel dan een professioneel bedrijf in voor verwijdering.
- Bij beschadiging van asbesthoudend materiaal, moet u maatregelen nemen. Afhankelijk van de situatie betekent dat afdekken, behandelen (impregneren) of professioneel laten verwijderen.

### Asbest in de bodem

Is de grond verontreinigd met asbest, dan is het belangrijk dat de asbesthoudende grond niet in uw woning komt. Spoel daarom uw schoeisel (schoenen, laarzen, etc.) goed schoon met water vóórdat u het huis binnengaat. Trek kleding die vies is geworden, voorzichtig uit. Was de kleding direct in de wasmachine. Denkt u dat er asbest vanuit de tuin in uw woning terecht is gekomen? Neem gladde oppervlakken (vloer met laminaat of tegels, kasten, tafels, etc.) af met een vochtige doek, zodat het stof niet kan opwaaien. Als u alleen afstof en stofzuigt, dwarrelen de stofdeeltjes op, en dalen even later weer neer. Het stof kan asbest bevatten. Als dit stof dan opdarrelt, neemt de kans toe dat u asbestvezels inademt.

### Melden van asbest

Bij het Landelijk Meldpunt Asbest van Agentschap NL kunt u melding maken van (een vermoeden) van asbest in het milieu ([www.meldasbest.nl](http://www.meldasbest.nl)). Zij schakelen vervolgens de juiste instantie in.



### GGD Regio Nijmegen

#### postadres

postbus 1120  
6501 BC Nijmegen

#### bezoekadres

Groenewoudseweg 275  
6524 TV Nijmegen

telefoon (024) 329 72 97

fax (024) 322 69 80

[www.ggd-nijmegen.nl](http://www.ggd-nijmegen.nl)

## Meer informatie

- Voor meer informatie over asbest en gezondheid kunt u contact opnemen met GGD Regio Nijmegen, via telefoonnummer 024 - 329 72 97 of e-mail: [milieu-en-gezondheid@ggd-nijmegen.nl](mailto:milieu-en-gezondheid@ggd-nijmegen.nl).
- Voor meer informatie over het verwijderen van asbest in uw woning, kunt u contact opnemen met uw gemeente.
- Uitgebreide informatie over asbest in woningen, herkennen en verwijderen, kunt u vinden in de brochure 'Asbest in en om het huis. De meest gestelde vragen over asbest'. Deze gratis brochure kunt u bestellen bij Postbus 51, via telefoonnummer 0800 - 80 51 of downloaden via [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl).
- Meer informatie over de sanering van asbestwegen in het kader van de Saneringsregeling asbestwegen, kunt u vinden op [www.saneringasbestwegen.nl](http://www.saneringasbestwegen.nl).

## Colofon

Deze folder is een uitgave van het team Medische Milieukunde (MMK) van GGD Regio Nijmegen. Het team MMK houdt zich bezig met de invloed van de (woon)omgeving op onze gezondheid. Onze medewerkers zijn bereikbaar voor vragen, klachten en meldingen op het gebied van milieu en gezondheid op werkdagen tussen 9:00 en 17:00 uur op telefoonnummer 024 - 329 72 97 of via e-mail: [milieu-en-gezondheid@ggd-nijmegen.nl](mailto:milieu-en-gezondheid@ggd-nijmegen.nl)



# Asbest en gezondheid



GGD Regio Nijmegen



### Wat is asbest?

**Asbest is een verzamelnaam voor een aantal mineralen die zijn opgebouwd uit microscopisch kleine, naaldachtige vezels. De vezels zijn niet te zien met het blote oog. De meest toegepaste typen asbest in Nederland zijn wit asbest, blauw asbest en bruin asbest. De kleur van het materiaal zegt niets over het type asbest. Blauwe platen asbest bevatten bijvoorbeeld niet per definitie blauw asbest.**

#### *Gebruik van asbest*

Asbest is in het verleden vaak gebruikt in de bouw. Sinds 1993 zijn de meeste toepassingen van asbest verboden. In de meeste asbesthoudende producten zit wit asbest, vaak vermengd met andere typen asbest. Voorbeelden zijn:

- isolatieplaten bij kachels
- golfplaten op schuren
- koppelingsplaten en remvoeringen van auto's
- onderlagen van bepaalde soorten vloerzeil

In Overijssel en Gelderland is asbest in het verleden ook gebruikt als erfverharding en in wegen.

#### *Hechtgebonden asbest en niet-hechtgebonden asbest*

Er bestaat hechtgebonden asbest en niet-hechtgebonden asbest. Dit onderscheid zegt iets over de kans dat de asbestvezels in de lucht komen. Bij hechtgebonden asbest zitten de vezels stevig vast in het materiaal. Als dit materiaal in goede staat verkeert en niet wordt bewerkt of gesloopt, komen er geen vezels vrij. Bij niet-hechtgebonden asbest zijn de vezels niet of nauwelijks aan het dragermateriaal gebonden. De vezels kunnen dan gemakkelijk in de lucht komen en worden ingeademd.

### Gezondheidsrisico's van asbest

Gezondheidsrisico's treden alleen op wanneer losse asbestvezels ingeademd worden. Asbestvezels in voedsel en water geven, voor zover nu bekend, geen gevaar voor de gezondheid.

#### *Ziekte door asbest*

Asbestvezels die in de lucht zweven, kunnen na inademing diep in de longen doordringen en ziektes veroorzaken. Het langdurig inademen van asbestvezels kan op den duur longkanker, longvlieskanker, buikvlieskanker of stoflongen veroorzaken. Meestal zit er lange tijd tussen het inademen van de vezels en het ziek worden, vaak zo'n dertig á veertig jaar.

#### *Kans op ziekte door asbest*

Lang niet iedereen die asbestvezels inademt, krijgt daardoor kanker of stoflongen. De kans op deze ziektes wordt groter bij het langdurig inademen van hoge concentraties asbest. Door een eenmalig hoge blootstelling aan asbest wordt de kans op het krijgen van kanker of stoflongen nauwelijks hoger. Ook het type asbest dat iemand heeft ingeademd, speelt een rol. Blauw asbest en bruin asbest geven een grotere kans op kanker dan wit asbest. Ook als men rookt, wordt het risico op kanker door asbest groter.

### Asbest in uw omgeving

#### *Asbest in de lucht*

Overall in Nederland kan de buitenlucht asbestvezels bevatten door slijtage van asbesthoudend materiaal, zoals remvoeringen van vrachtwagens. De hoeveelheid asbestvezels in de buitenlucht is echter zo klein, dat het gezondheidsrisico ook erg klein is. Ter vergelijking:

- Gemiddeld krijgt één op de drie Nederlanders een vorm van kanker. Dit betekent dat iedere Nederlander gemiddeld 30% kans heeft om kanker te krijgen.

- Iemand die zijn leven lang tien sigaretten per dag rookt, heeft 10% meer kans op kanker.
- Iemand die zijn leven lang met iemand in huis woont die tien sigaretten per dag rookt, heeft 0,1% meer kans op kanker.
- Asbest in de buitenlucht geeft een extra kans op kanker van 0,0001%.

#### *Asbest in de woning*

Tot in de jaren '80 is in en om veel huizen asbest toegepast, vaak in de vorm van asbesthoudend cement. U kunt het daarom nog tegenkomen in uw woning. Bijvoorbeeld als brandwerend materiaal rond de cv-ketel, in vloerbedekking of in huishoudelijke apparaten die warmte uitstralen of aan warmte worden blootgesteld. Door bijvoorbeeld slijtage, zagen, schuren of boren kunnen asbestvezels in de lucht komen.

#### *Asbest in de bodem*

Op sommige plekken zit asbest in de bodem. Dit komt vooral doordat puin, vermengd met asbest, in de bodem is gekomen. Bijvoorbeeld bij de sloop van een gebouw, of bij verharding van de grond. Zo lang asbest in de bodem zit, zijn er geen gezondheidsrisico's. De vezels kunnen niet in de lucht komen en daardoor kunnen ze ook niet worden ingeademd. Wanneer de bodem waar veel asbest in zit, wordt omgewoeld, of als het droog is en het waait, kunnen asbestvezels in de lucht komen. Het komt in Nederland echter zelden voor dat er hierdoor te veel asbestvezels in de lucht komen.

#### *Asbestwegen*

In Overijssel en Gelderland is asbest gebruikt als verhardingsmateriaal voor wegen, paden en erven. Er kunnen vezels loskomen en opstuiven. De asbestvezels kunnen dan worden ingeademd. In deze provincies worden de asbesthoudende wegen en paden gesaneerd.